

РЕЖИССЕР СВОЕЙ ЖИЗНИ



Как найти свой профессиональный путь?

Как достичь на нём успеха?

А главное, когда это лучше всего делать?

Начать этот путь никогда не поздно. В 16 лет или в 55... профессиональная жизнь может только начинаться. Что для этого нужно?

- - **знать себя, свои особенности (профессиональные интересы и склонности, способности, особенности своего характера),**
- - **знать особенности рынка труда,**
- - **иметь достаточную квалификацию,**
- - **проявить гибкость в выборе работы (не заикливаться на чём-то одном).**

Работая в **службе занятости**, каждый день сталкиваешься с тем, что люди не удовлетворены своей работой. При этом среди безработных есть такие, кто имеет интересные и необычные увлечения, хорошие знания и умения, высокую квалификацию, но по разным причинам ищет работу в совершенно не свойственных для себя областях.

Выбирая свой профессиональный путь полезно рассмотреть 4 варианта трудоустройства:

1. Не бойтесь немного помечтать и представить себе идеальную работу. Постарайтесь выделить её особенности, уточнить профессиональные обязанности, определить достаточно ли ваша квалификация. Прежде всего, оцените свои интересы, только если работа вам интересна, будет и желание профессионально развиваться, что обязательно приведёт к успеху. Вспомните о том, что вы всегда делали с желанием и энтузиазмом. Ведь легче всего заставить себя заниматься любимым делом.

2. Соотнесите свою мечту с реальными вакансиями (можно просмотреть объявления в СМИ, опросить знакомых), это поможет вам оценить возможность трудоустройства по выбранной специальности в данное время, в данных условиях. Если это окажется невозможным – не беда. Это не означает, что мечтать – вредно, просто нужно превратить свою мечту в цель. А цель от мечты отличается тем, что в один шаг (получить всё и сразу), как правило, не реально. Необходимо построить план: определить «шаги»-действия, которые нужно совершить для получения желаемого.

На любом пути встречаются препятствия, наверняка они встретятся и на вашем пути к успеху. Важно вовремя увидеть эти препятствия, оценить их, и найти наиболее эффективные пути преодоления. Например: если нет образования по данной профессии – узнать, не заменит ли опыт работы отсутствующих корочек, или же (если без образования не обойтись) получить нужные знания; нет денег на обучение – устроиться на временную работу, для того чтобы получить необходимые средства и т.д. «Тупиковых» ситуаций не бывает,

бывают люди, не знающие как обойти препятствие, или просто ленивые.

Некоторые строят в своём воображении дополнительные препятствия (которые реально и не существуют), например убеждения: «На эту работу можно устроиться только по блату», «В моём возрасте нечего и думать найти хорошую работу». Важно избегать таких стереотипов и сосредоточить своё внимание на поиске работы, а не на отговорках, объясняющих почему этого нельзя сделать.

3. Всегда нужно иметь запасные варианты трудоустройства, так называемый «тыл» куда можно отойти, если идеальная работа на данный момент окажется недостижимой. Поэтому рассмотрите смежные профессии-специальности, а также те, что не связаны с вашей прежней работой, но в которых ваши умения и навыки будут востребованы.

Что бы понять, где ещё можно искать работу необходимо получить больше информации о самых разных профессиях, зачастую люди просто не знают названий определённых специальностей, их должностных обязанностей (того, что нужно делать на рабочем месте). Информация о профессии называется профессиограммой. Она чаще всего включает: содержание труда, условия труда, медицинские противопоказания, профессионально-важные качества. Изучите профессиограммы интересующих вас профессий и тогда станет проще определить, что же из всего этого многообразия подойдёт именно вам.

4. Временная работа. Многие боятся этого словосочетания, воспринимая временную работу как нечто неустойчивое, ненадёжное, не дающее гарантий стабильности. Тем не менее, у временной работы есть большие преимущества.

Во-первых, "нет ничего более постоянного, чем всё временное". И часто «временное» затягивается на всю жизнь, поэтому, если работу о которой вы мечтали предлагают лишь на период декретного отпуска или в качестве срочного трудового договора, не отказывайтесь сразу, взвесьте всё то положительное, что может дать вам эта временная работа, а именно: получить необходимый профессиональный опыт, повысить свою квалификацию, расширить круг профессиональных контактов, возможность заработать, перевестись на другую постоянную должность, остаться на этой должности на постоянной основе.

Во-вторых, временная работа – это возможность проверить себя, на практике оценить свои интересы, и понять подходит ли вам эта профессия или же на деле в ней больше недостатков, нежели достоинств.

В-третьих, временная работа может стать трамплином к будущим профессиональным успехам, нужно только начать.

Если у вас возникли сложности в построении своего личного профессионального плана – обратитесь к специалисту. Вам поможет психолог-профконсультант Службы занятости. Но будьте готовы к тому, что консультант может лишь дать вам недостающую информацию, окончательное решение останется за вами.